

## Agenda

<b>19 maart</b>	Studiedag (groep 1 t/m 8 vrij)
<b>25 maart</b>	Schoolfotograaf
<b>29 maart</b>	Groep 2 vrij

## Welkom op school!

**Nisanur en Ifan**

Iedereen heeft heerlijk kunnen genieten van de vakantie en iedereen is ook vol goede zin begonnen. Fijn om dat te merken wanneer je de school rondloopt!

Volgende week start de Week van de Lentekriebels op onze school. In elke klas wordt hier komende week aandacht aan besteed. U leest er meer over iets verderop in deze Nieuwsbrief.

Dinsdag aanstaande zijn de kinderen lekker vrij en hebben alle leerkrachten een studiedag. In de volgende nieuwsbrief zullen we u weer vertellen wat wij die dag hebben gedaan.

## Schoolfotograaf

Beste ouders,

Op maandag 25 maart komt de schoolfotograaf foto's maken van onze kinderen en de leerkrachten.

Ook dit jaar zullen er weer portretfoto's, groepsfoto's en broer/zus foto's gemaakt worden. Van de broer/zus foto's worden alleen maar foto's gemaakt van de kinderen die op D'n Overkant zitten.

We hebben weer dezelfde schoolfotograaf als vorig jaar. Ook dit jaar gaan we werken met inlogkaarten net als vorig jaar. U krijgt dan geen fotopakket meer mee naar huis. Met deze inlogkaart kunt u inloggen op de site van Kiek Fotografie, en dan kunt u bestellen wat u zelf wilt.



Voordeel hiervan is dat u zelf de keuze hebt van wat u graag zou willen. (En niet het standaard pakket waar u misschien niets mee doet en in de kast belandt.) Mocht u toch graag het standaardpakket willen, dan is deze ook gewoon op de site te bestellen. Dus voor ieder wat wils. Op deze manier hebben we ook geen papierverspilling meer omdat er geen pakketten meer terug gestuurd hoeven te worden.

De instructies over het afnemen van de foto's en de betaling daarvan, vindt u op de website [www. kiekschoolfoto.nl](http://www.kiekschoolfoto.nl)

Tip voor de ouders:

- \* Zorg ervoor dat je kind(eren) kleurige kleding aan heeft/hebben.
- \* Voor de meisjes; als je een staart wilt, maak dan een staart/vlecht aan de zijkant een staart achter zie je niet op de foto.

Nog even een "huishoudelijke" mededeling: Wij gaan onze uiterste best doen om alle kinderen voor 15:00u op de foto te zetten, maar mochten ze toch iets later naar buiten komen, dan vragen wij u graag begrip hiervoor.

Werkgroep Schoolfoto

## Van de wijkvereniging

### Wijkvereniging Griënt & Sanderbanken



#### KINDERMIDDAG

De Lente begint...

Op woensdag 20 maart organiseren we weer een gezellige knutselmiddag voor alle kinderen van 4 t/m 12 jaar.

We gaan bloempotten verven en bloemen knutselen.

#### **Kom je ook?**

Wanneer : 20 maart 2019

Kosten : € 1,50 (incl. ranja en een snoepje)

Aanvang : 14.00 uur - 15.30 uur

Adres : Brede school D'N Overkant

Denk er aan om kleding aan te doen, die vies mag worden 😊



Je kunt je hiervoor opgeven bij Elles Miali [e.vanginneken@versatel.nl](mailto:e.vanginneken@versatel.nl)



Week van de  
**LENTEKRIEBELS**

## Week van de lentekriebels

Lessen over "relaties en seksualiteit" op school zijn belangrijk!

"Uw zoon van vier vraagt of meisjes ook een piemel hebben. U hoort uw 11-jarige dochter zeggen dat ze verliefd is. Uw 8-jarige scheldt iemand uit voor homo (maar weet zelf eigenlijk niet wat dat is). Uw 12-jarige zoon heeft bij een vriendje op internet een pornosite gezien." De kans dat u als ouders geconfronteerd wordt met dit soort vragen en situaties is groot. De lessen in het kader van de Week van de Lentekriebels gaan zowel over de veranderingen in het lichaam en voortplanting, als over weerbaarheid, omgangsregels en respect bij vriendschap, liefde en relaties. Ze vormen een aanvulling op de gesprekken die u zeer waarschijnlijk thuis ook met uw opgroeiende kind(eren) bespreekt. Op welke manier wij aandacht besteden aan deze onderwerpen, leest u in deze brief.

### **Week van de Lentekriebels**

Sinds 2013 is aandacht voor relationele en seksuele vorming en diversiteit opgenomen in de kerndoelen van het basisonderwijs. De Week van de Lentekriebels maakt de onderwerpen op een positieve en vrolijke manier bespreekbaar onder kinderen, scholen, leerkrachten en ouders. De GGD West-Brabant ondersteunt de school daarbij.

### **Relationele en seksuele vorming**

De basisschool kan als 'partner in de opvoeding' een positieve rol spelen in de relationele en seksuele vorming. Ook als het gaat om de seksuele ontwikkeling van kinderen. Deze ontwikkeling start al bij de geboorte, maar in de periode dat uw kind op de basisschool zit, maakt hij of zij grote lichamelijke veranderingen door. Bij het ene kind verlopen die geleidelijk, bij de andere met grote sprongen. Bovendien start tegen het einde van de basisschool de puberteit. Kinderen hebben van jongs af aan seksuele gevoelens, maar tot de puberteit (wanneer de hormonen actief worden) anders dan die van volwassenen.

### **Wanneer?**

Onze "Week van de Lentekriebels" start op 18 maart en eindigt op 29 maart.

Het thema van dit jaar: "Ik wil het graag weten".

Zie <https://www.youtube.com/watch?v=oNtovBe1htA> voor het Lentekriebelslied.





Week van de  
**LENTEKRIEBELS**

### **Wat?**

Op school krijgen alle groepen een aantal basislessen uit de digitale methode "Kriebels in je buik".

Groepen 7 krijgen een pubergids mee naar huis.

Wij hopen dat u enthousiast bent en dat we u via deze brief voldoende hebben geïnformeerd. Voor meer informatie verwijzen we u graag naar <https://www.seksuelevorming.nl>

Heeft u nog vragen, neemt u dan gerust contact op met de vertrouwenspersonen Menno Kop of Anneke Starink telnr. 076 5012389

anneke.starink@dn-overkant.nl

menno.kop@dn-overkant.nl

Met vriendelijke groet,

Vertrouwenspersonen





# Week van de Lentekriebels

Al vóór de puberteit maken kinderen een belangrijke ontwikkeling door op het gebied van relaties en seksualiteit. Scholen kunnen kinderen hierin ondersteunen. Niet voor niets zijn ook basisscholen sinds 2012 verplicht aandacht te besteden aan seksualiteit en seksuele diversiteit. Rutgers helpt leerkrachten bij het geven van relationele en seksuele vorming.

#### Juf, ...?

Waarom hebben jongens een piemel en meisjes niet? Wat betekent 'homo'? Wat gebeurt er met mij in de puberteit? Kinderen hebben allerlei vragen, ook in de klas. Ze hebben recht op eerlijke informatie, op een manier die past bij hun leeftijd en ontwikkelingsfase. Via internet stuiten kinderen tegenwoordig onbedoeld of bedoeld op seksuele beelden, maar die geven vaak een eenzijdig, beperkt, of verkeerd beeld. Het is belangrijk om daar goede informatie tegenover te zetten.

#### Een goede start

Door al van jongs af aan open te praten over relaties en seksualiteit is het een gewoon onderwerp voor kinderen. Daarom is het goed om al met relationele en seksuele vorming te starten in groep 1. Zelfbeeld, respectvolle omgang met elkaar, weerbaarheid en verschillende relatievormen zijn net als puberteit en voortplanting onderdeel van relationele en seksuele vorming. Want: kinderen en jongeren die lekker in hun vel zitten, weerbaar zijn, maar ook respectvol zijn naar anderen, kunnen later beter gezonde seksuele relaties aangaan.

#### Ouders betrekken

Seksuele opvoeding is in de eerste plaats een taak voor de ouders. Ouders vinden het echter soms lastig om met hun kind over seksualiteit te praten, en beginnen daardoor te laat of geven beperkte informatie. Uit ervaring weten we dat de meeste ouders het prettig vinden dat de school deze onderwerpen (ook) oppakt. Wel willen ze van tevoren graag goed geïnformeerd worden over wat er wordt behandeld. Dan zijn ze voorbereid als hun kind met vragen

thuiskomt. Het is mooi als ouders thuis ook met de kinderen over de onderwerpen praten en hierbij hun eigen boodschappen meegeven.

#### Winst voor scholen

De lessen relationele en seksuele vorming passen binnen het leergebied 'Oriëntatie op jezelf en de wereld' en sluiten aan bij kerndoelen 34, 37 en 38. Uit onderzoek in de bovenbouw blijkt dat jongens en meisjes na de lessen makkelijker met elkaar omgaan en elkaar eerder aanspreken op ongewenst gedrag. Ook worden er minder incidenten rond seksualiteit gerapporteerd, zoals gluren in de kleedkamers, seksuele spelletjes of seksuele grensoverschrijding. De kennis van leerlingen is toegenomen en de meeste leerlingen hebben een positievere houding ten opzichte van homoseksualiteit. Bovendien zijn ze zelfbewuster in vergelijking met leerlingen die geen relationele en seksuele voorlichting hebben gekregen.

#### Vignet Gezonde School

Scholen die structureel relationele en seksuele vorming geven kunnen het certificaat Relaties en Seksualiteit van Vignet Gezonde School behalen. Kijk voor meer informatie op [www.vignetgezondeschool.nl](http://www.vignetgezondeschool.nl)




**Week van de  
Lentekriebels**

Rutgers en de GGD'en organiseren jaarlijks de 'Week van de Lentekriebels'. Grijp deze projectweek aan om op een leuke en laagdrempelige manier lessen over relaties en seksualiteit uit te proberen, in groep 1 t/m 8. GGD'en bieden ondersteuning aan de scholen die meedoen. Dat kan zijn met een workshop voor leerkrachten of bij het organiseren van een ouderavond.

Kijk voor deelname of meer informatie op [www.weekvandelentekriebels.nl](http://www.weekvandelentekriebels.nl)

**seksuelevorming.nl**

 [www.seksuelevorming.nl](http://www.seksuelevorming.nl)  
 @seksuelevorming  
 Abonneren op de nieuwsbrief: [seksuelevorming@rutgers.nl](mailto:seksuelevorming@rutgers.nl)



**Rutgers** Kenniscentrum seksualiteit

**Over Rutgers**  
Het beleven van seksualiteit moet voor ieder mens vrijwillig, veilig en fijn zijn. Met veel passie zetten wij ons daarvoor in. In Nederland staat de naam Rutgers al decennialang voor open, eerlijke en positieve seksuele voorlichting. Tegenwoordig ondersteunen we met name professionals in zorg en onderwijs in het bespreekbaar maken van seksualiteit. Op basis van onderzoek vergaren we kennis en ontwikkelen we effectieve methoden. Ook zetten we onze kennis en expertise in om beleid te beïnvloeden. Het succes van Rutgers wordt ook in andere landen gezien. Dit inspireert ons om met organisaties overal in de wereld te werken aan seksuele gezondheid en aan vrije keuze in relaties, seksualiteit en het krijgen van kinderen.

**Rutgers** Kenniscentrum seksualiteit



**Rutgers** Kenniscentrum seksualiteit

# Kriebels in de klas

Relationele en seksuele vorming in het basisonderwijs